6 декабря в ФОКе «Дельфин» с. Засечное проходило первенство ПРОО «Федерации плавания Пензенской области» . 16 районов Пнезенской области приняли участие в этом масштабном мероприятии (более 160 участников). Малосердобинский район был представлен командой из 9 человек. Каждый участник внес свой вклад в командный зачет (9 общекомандное место из 16). Наибольших успехов добились Плотникова Светлана - 3м на дистанции 50м на спине и Дмитриева Арина на дистанции 50м брассом. Это первый крупный успех наших спортсменов и их тренера Землянского В.Р. на областном уровне.

5 декабря в 3Б классе состоялся классный час «Спорт -залог здоровья ", на котором классный руководитель Салюкова С.С. обсудила с детьми основные аспекты здорового образа жизни и необходимости сдачи норм ГТО как показателя физического развития.

Учитель напомнила ребятам, какие нормативы нужно сдавать при переходе на вторую возрастную ступень, какие показатели нужно иметь для золотого, серебряного и бронзового значков. Памятки с нормативами были вклеены ребятам в дневники.

А на уроках физкультуры преподаватель Бекчев А.А. регулярно ведет работу по подготовке учащихся к сдаче норм ГТО.

В бассейне «Волна» проходят обучение плаванию две группы учащихся 1а класса. Занятия проводятся в соответствии с расписанием, 4 раза в неделю. Группа из 10 человек занимается под руководством опытного тренера Малкина Владимира Григорьевича.. В результате занятий дети получают массу положительных эмоций и укрепление иммунитета. Итогом обучения является навык умения плавать. По окончании курса обучения, при выполнении зачетного заплыва (25 метров), учащийся получает именной диплом об успешном освоении программы.

12 ноября первоклассники сдавали нормы ГТО. Дети, посещавшие садик «Солнышко», уже были знакомы с процедурой тестирования. Учащиеся постарались показать свою силу, выносливость, получили массу позитивных впечатлений и заряд бодрости на весь день, а главное – желание заниматься спортом и улучшать свои результаты.

В дни школьных каникул учащиеся 1А класса (кл рук Слепова С.В.) активно занимаются спортом, развивая свои

физические навыки и укрепляя здоровье. Это молодое пополнение уже готовиться к сдаче норм ГТО!

10 ноября 2020г. обучающиеся 4 «Б» класса посетили бассейн. Наверное, нет на свете ребёнка, который не любит игры на воде. Плавание приносит огромную радость и неоценимую пользу для физического развития детей. Это один из самых простых способов сделать ребёнка закалённым, здоровым и физически развитым. Занятия, которые проводит Малкин В.Г., ребята называют «Классным плаванием».

10 ноября, по плану спортивных мероприятий в дни осенних каникул, учащиеся 4 А класса посетили бассейн «Волна», где прошло «Классное» плавание под руководством учителя Малкина В. Г. Сколько эмоций и позитива оно вызвало у детей! Плавание, действительно, было КЛАССное!!! Заплывы классом способствовали физическому здоровью детей, восстановлению технических навыков, повышения интереса к занятию спортом и к здоровому образу жизни в целом.

9 ноября. « Веселые старты» во 2 Б классе.

9 ноября во 2 Б классе (кл рук Кулакова Е.А.) было посвящено здоровому образу жизни. Дети нарисовали рисунки на тему «Безвредного табака не бывает» и рассказали, почему они против курения. «Веселые старты» состоялись в спортивном зале лицея (учитель Герасимов А.Г.). Участники конкурса бегали наперегонки, перепрыгивали через скакалку и проползали под ней. Детям покорились вершины спортивной лестницы. Мяч высоко взлетал и летел точно в кольцо. Все конкурсы проходили весело и позитивно. Особенно мальчикам понравились «Петушиные бои». Дети не хотели уходить из спортивного зала, а значит основная цель мероприятия была достигнута – интерес к спортивным занятиям и желание достигать лучших результатов физической подготовки мотивированы.

В дни осенних каникул 2020-2021 учебного года обучающиеся 9А класса продолжают заниматься спортом и ведут активный образ жизни. Мальчики регулярно посещают спортивную секцию “Атлет” при МБОУДО ДДТ с.Малая Сердоба, а девочки - секцию “Волейбол” при МБОУДО ДЮСШ с.Малая Сердоба. Основная цель данных мероприятий- сохранение и укрепление своего здоровья, так как быть здоровым по мнению подростков - основное условие и залог полноценной и счастливой жизни.

Спортивные мероприятия проходят в рамках районной профилактической акции «Против курения- всем миром!» и направлены на стимулирования интереса к здоровому образу жизни.

9 ноября в спортивном зале лицея проводилось военное троеборье для старшеклассников лицея (учитель – Степанов В.Г.) Ребята соревновались в огневой и физической подготовке. Огневая подготовка включала в себя стрельбу из пневматической винтовки по мишеням. Проверка физической подготовки требовала выполнения подтягивания на перекладине и подъема туловища из положения лежа. Лучший результат показал Пономарев Никита.

Мероприятие проводилось по плану осенних каникул и в рамках военно-патриотического воспитания, ставило задачу повышения интереса к здоровому образу жизни, стремления допризывной молодежи к лучшей физической форме.

6 ноября в 3А и 4 Б классах был проведён шахматный турнир на личное первенство (учитель Костьянова О. Г.) . Участники старались показать свою игру, поэтому играли с большим интересом.

По итогам туров места распределились таким образом: в 4Б классе 1 место занял Андреев Никита, 2 место - Елизаров Артём, 3 место - Лебедев Евгений.

В 3 А классе 1 место у Горшковой Анны, 2 место у Жапуровой Валерии, 3 место у Яблонской Натальи.

Шахматный турнир проходил в рамках каникулярного дня «Умницы и умники Сурского края»

6 ноября по плану осенних каникул в ФОКе прошли «Весёлые старты» для обучающихся 4 «А» класса (уч. физкультуры Бекчев А. А.). Разделившись на две команды («Орлы» и «Райдеры»), ребята провели разминку и приступили к спортивным состязаниям. Эстафеты с мячом, скакалкой, полоса препятствий, задания на ловкость и скорость – вот в чём пришлось посоревноваться! Но самое главное, это была проверка на сплочённость команды, умение не только порадоваться победе, но и поддержать друг друга.

Со счётом 5:4 победу одержала команда «Орлы», но это не испортило настроения второй команде! Главное - здоровый дух соперничества, шутки и радость встречи с одноклассниками!

В рамках Дня сотворчества «Краски детского досуга» 11 сентября на спортивной площадке лицея состоялись дружеские встречи по футболу и баскетболу. Команды футболистов 4-5 классов и начинающие игроки в баскетбол с азартом вступили в игру, которая мотивировала одних ребят на продолжение занятий спортивной деятельностью, а новичков – на выбор нового вида досуговой занятости.

15 февраля на трассе лицея прошли лыжные соревнования среди школ Малосердобинского района. Учащиеся 5 – 11 классов выявляли победителей и призеров на дистанции 2 и 3 км. Результаты забегов будут опубликованы позже.

8 февраля в лицее проходили спортивные мероприятия «День зимних видов спорта». Учащиеся вместе со взрослыми участвовали в лыжных забегах, а на ледовой площадке прошел хоккейный турнир. Были сформированы четыре разновозрастных пятерки и выбраны два вратаря. Игра проходила по круговой системе на

выбывание. Более мастеровитая команда ветеранов набрала наибольшее количество баллов. Зам. Главы администрации Малосердобинского района Коновалов А.В. вручил всем участникам дипломы и памятные призы.

8 января в бассейне «Волна» с Малая Сердоба состоялись межрегиональные соревновании по плаванию «Малая Сердоба 2020», в которых приняли участие 43 спортсмена; хозяева турнира - малосердобинцы, пловцы из г. Петровска Саратовской области и спортсмены из с.Лопатино. Состоялось 20 заплывов. Были определены обладатели золотых, серебряных и бронзовых медалей на дистанции 50 м в/с и 50м на спине среди мальчиков и девочек 2010 года рождения и младше. Здесь успешно выступили малосердобинцы. 1 место 50м в/с заняла Плотникова Светлана, 2 м у Дмитриевой Арины. В возрастной группе 2008- 2009 года рождения нашим ребятам и девушкам не хватило буквально сотых долей секунды, чтобы войти в призовую тройку. Аббакумова Оксана стала четвертой на дистанциях 50м в/с и спине.

8 января в спортивном зале лицея состоялась дружеская встреча по баскетболу среди учащихся 6-7 классов. Команда 6-х классов вела игру, но в конечном итоге счет сравнялся. Все участники показали хорошие навыки игры и получили заряд положительной энергии.

В бассейне «Волна» 5 января прошли соревнования по плаванию среди 4-6 классов на дистанции 25 и 50 метров вольным стилем. Лучшее время на дистанции 25 м показали ученица 5класса Плотникова Мария и ученик 4 кл Воробьев Максим. Самыми быстрыми на дистанции 50 м стали ученики 6а класса Аббакумова Оксана и Кирсанов Илья. Все участники получили сладкие призы.

3 января для учащихся 6-7 классов на спортивной площадке были организованы зимние эстафеты (учитель – Герасимов А.Г.). Перед участниками соревнований ставилась задача прохождения дистанции с разными заданиями – прокладывание лыжни по свежему снегу, пробег дистанции скольжением, передача эстафетного флажка. Больше всего ребятам понравилась эстафета с прогоном клюшкой мяча через обруч. Завершились соревнования перетягиванием каната, в котором приняли участие папы участников.

3 января в бассейне «Волна» состоялись лицейские новогодние соревнования по плаванию среди учащихся 2-3 классов. Ребята соревновались на дистанции 25 м вольным стилем. Лучшим среди мальчиков стал Стародубцев Дмитрий (3б), а у девочек - Ельнова Елизавета (3а). Все участники заплыва получили сладкие призы, а победители и призёры спортивные грамоты.